

КАРТА ПРОХОЖДЕНИЯ ШКОЛЫ ЗОЛОТОГО ПУТИ

Путеводитель для новых учеников и тех, кто планирует войти в школу

Этот документ помогает понять, с чего начать обучение, как не перегрузить себя материалами, когда переходить к основной программе 12 Врат и на каком этапе открывается доступ к энергодиагностике.

Сначала очищение. Потом опора. Потом Высшее Я. Потом канал. Потом 12 Врат. Потом энергодиагностика.

Авторская школа духовно-философского направления Золотой Путь
Валерия Пономарёва · 2026

О документе

Внутри Школы Золотого Пути много материалов, практик, методичек и углублений. Если человек входит в школу впервые, у него может возникнуть ощущение: "с чего начинать, что проходить первым и как понять, что я готов идти дальше?" Этот путеводитель создан именно для этого.

Его можно читать как вводную карту перед покупкой школы, как инструкцию после входа и как мягкую навигацию для тех, кто уже внутри, но хочет выстроить свой маршрут осознаннее.

Главная идея: школа не проходится на скорость. Она раскрывается через постепенную настройку поля, устойчивость, связь с собой, практику и интеграцию.

Содержание

1. Как устроен маршрут ученика
2. Маршрут новичка и маршрут практикующего
3. Подготовительный этап: чакры, поле, энергосистема
4. Эго, Тень, тело, опора и денежный поток
5. Высшее Я, наставник и укрепление канала
6. Ченнелинг и каналы восприятия
7. Основная программа 12 Врат
8. Энергодиагностика: когда открывается доступ
9. Консультация, индивидуальный маршрут и система подтверждений

1. Как устроен маршрут ученика

Школа Золотого Пути выстроена не как хаотичный архив материалов, а как живая система прохождения. В ней есть подготовка, основная программа, углубление, диагностика и подтверждение этапов пути.

Важный момент: не каждому ученику нужно начинать одинаково. Начинающий практик сначала настраивает энергосистему и собирает опору. Человек с опытом может двигаться быстрее, но ему всё равно важно честно проверить своё состояние перед входом в более глубокие темы.

Маршрут новичка

7 чакр 12 чакр очищение поля
Эго и Тень Высшее Я и
наставник ченнелинг 12 Врат
энергодиагностика

Маршрут практикующего

Самодиагностика состояния
при необходимости Эго/Тень или
Высшее Я ченнелинг 12 Врат
энергодиагностика и диагностика
души

Маршрут будущего проводника:
подготовка поля 12 Врат практика диагностики этика сопровождения
обратная связь интеграция диплом Проводника по готовности.

Эта структура нужна не для контроля, а для безопасности и глубины. Когда человек сначала очищает поле, заземляется и укрепляет связь с собой, дальнейшие практики проходят чище и спокойнее.

2. Перед стартом: как понять свой уровень

Перед тем как открывать глубокие практики, важно честно посмотреть на своё состояние. В школе нет задачи "сразу стать проводником". Задача - пройти путь так, чтобы он действительно встроился в сознание, тело и жизнь.

Начните с подготовительного этапа, если:

- есть тревога, усталость или расфокус;
- сложно удерживать внимание;
- энергия быстро "разлетается";
- вы сомневаетесь в себе;
- тело напряжено;
- ченнелинг пока идёт через усилие;
- вы новичок в практиках.

Можно двигаться быстрее, если:

- вы устойчиво чувствуете тело;
- можете отличать интуицию от тревоги;
- у вас есть опыт медитаций;
- вы спокойно воспринимаете тонкие процессы;
- вы умеете останавливаться и интегрировать опыт;
- контакт с Высшим Я уже ощущается.

Даже если вы уже практикуете, подготовительные материалы можно проходить не как "начальный уровень", а как перенастройку поля перед более глубокими этапами.

3. Первый этап: настройка энергосистемы

Первый этап особенно важен для начинающих практиков. Здесь мы не уходим сразу в сложные темы, взнезменные цивилизации, Хроники Акаши или диагностику души. Сначала нужно очистить поле, выровнять чакры, вернуть телу спокойствие и создать энергетическую основу.

Этот этап помогает человеку входить в дальнейшее обучение не из тревоги, напряжения или желания "быстрее раскрыться", а из состояния большей чистоты, устойчивости и доверия к процессу.

Медитация "Очищение и наполнение 7 чакр"

Помогает восстановить гармонию тела и сознания, очистить чакры от накопленных блоков, старой энергии и напряжения, а затем наполнить их светлой исцеляющей энергией. Практика мягкая и подходит как первый шаг перед более глубокими материалами.

Практика "Активация 12 чакр"

Более глубокая настройка энергополя и активация энергетических центров нового времени. Практика помогает расширить восприятие, соединиться с энергиями Земли и Космоса, усилить связь с Высшим Я и внутренними ресурсами.

Медитация "Очищение и наполнение поля"

Направлена на очищение энергетического поля от застоявшихся, чуждых или искажённых энергий. После неё поле становится более чистым, собранным и устойчивым, а человек легче чувствует себя и свои границы.

На этом этапе можно использовать свечи, масла и кристаллы, если это помогает настроиться. Но главное - не атрибуты, а состояние присутствия, спокойствия и честного контакта с собой.

4. Второй этап: Эго, Тень, тело и опора

После настройки поля важно перейти к работе с нижней частью энергосистемы: телом, заземлением, внутренней силой, Эго, Тенью и способностью удерживать энергию в реальной жизни.

Этот блок не про борьбу с Эго и не про "исцеление как исправление". Он про то, как Эго и Тень перестают быть внутренним конфликтом и становятся инструментами управления, силы, зрелости и проявленности.

Обновлённый блок по Эго и Тени

Методичка даёт рамку сознания: помогает увидеть внутренние защиты, подавленную силу, страх проявления, денежные блоки, конфликт между желанием и сопротивлением. Аудиопрактики помогают прожить это не только в голове, но и в теле.

5 аудиопрактик:

- Исцеление Эго и Тени
- Диалог с Эго и Тенью
- Ось баланса
- Заземление и воплощение силы
- Открытие денежного потока

Этот блок нужен сейчас, если:

- есть тревога или скачки состояний;
- сложно удерживать фокус;
- есть сомнения в себе;
- энергия не удерживается;
- есть внутреннее напряжение перед ченнелингом;
- есть ощущение, что сила есть, но она не воплощается.

Можно оставить на позже, если:

- вы чувствуете устойчивость;
- тело спокойно;
- решения принимаются без борьбы;
- нет сильного расфокуса;
- контакт с собой ясный;
- вам сейчас естественно идти в Высшее Я и канал.

5. Третий этап: Высшее Я и наставник

После работы с опорой можно переходить к укреплению связи с Высшим Я, наставником и высшими аспектами. Это важный этап между личной энергосистемой и ченнелингом.

Если ченнелинг с внеземными линиями пока идёт слабо, это не значит, что у человека нет способностей. Часто это значит, что канал ещё не имеет устойчивой опоры. В такой ситуации экологичнее сначала укреплять связь с Высшим Я, чем пытаться получать информацию через усилие.

Практики этого этапа

- связь с Высшим Я
- контакт с наставником
- телепатический диалог с высшими уровнями
- укрепление внутреннего канала
- доверие к собственному восприятию

Смысл этого этапа: сначала вы и ваша внутренняя опора. Всё остальное - цивилизации, Хроники, диагностика, новые каналы - выстраивается из этого состояния.

Если пропустить этот этап, человек может путать поток с эмоциональной реакцией, фантазией, тревогой или желанием получить "особенный" ответ. Высшее Я возвращает центр внутрь.

6. Четвёртый этап: ченнелинг и каналы восприятия

После очищения поля, работы с Эго и Тенью и укрепления связи с Высшим Я можно переходить к методичке по Ченнелингу и практике раскрытия каналов восприятия.

Ченнелинг в школе рассматривается не как хаотичный приём "сообщений", а как осознанная работа с тонким восприятием, источниками информации, чистотой потока, телесными маркерами и этикой контакта.

Методичка по Ченнелингу помогает:

- понять, как работает ченнелинг на тонких уровнях;
- различать источники информации;
- отслеживать чистоту потока;
- раскрывать собственные каналы восприятия;
- работать с информацией экологично и осознанно.

Практика "Усиление всех каналов восприятия"

Практика направлена на активацию ясновидения, ясночувствования, яснослышания, яснознания и телепатии. Она помогает воспринимать не шум, тревогу или фантазии ума, а более чистые сигналы души, поля и высших уровней.

После этой практики важно дать себе 2-3 дня на интеграцию: наблюдать сны, знаки, реакции тела, мысли и интуитивные ощущения.

7. Основная программа: 12 Врат

После подготовки энергосистемы, укрепления опоры, связи с Высшим Я и раскрытия каналов восприятия можно переходить к основной программе школы - 12 Вратам.

12 Врат - это программа раскрытия памяти души, многомирового опыта, внеземных цивилизаций, исходного кода и диагностики души. Это не просто теория о цивилизациях, а постепенный путь вспоминания, распознавания, очищения и интеграции опыта души.

Важно

Доступ к обучению энергодиагностике открывается после прохождения основной программы 12 Врат. Это нужно для того, чтобы ученик сначала прошёл базовую структуру памяти души, ченнелинга, цивилизаций, исходного кода и этики диагностики.

Врата 1. Пробуждение памяти души

Темы:

- Что такое память души и её энергетическая природа
- Как память формируется в разных цивилизациях
- Почему память всплывает именно сейчас
- Сигналы активации памяти
- Как отличить память души от фантазии
- Почему память души связана с миссией

Аудиопрактика: Очищение и активация поля

Врата 2. Карта Вселенной

Темы:

- Макроструктура Вселенной
- Типы галактик и сознаний
- Где находятся цивилизации и как распространена жизнь во Вселенной
- Типы миров: световые, водные, кристаллические, газовые, плазменные, эфирные, межгалактические
- Плотности 3D-12D как универсальный язык Вселенной
- Галактические коридоры и выбор душой галактики, мира, цивилизации

Аудиопрактика: Соединение с сознанием Вселенной

Врата 3. Род Света: Плеяды, Венера, Лира, Андромеда

Темы:

- Происхождение Светового Рода
- Плеяды: мягкий свет, исцеление, код эмпатии и рана растворения
- Венера: любовь, красота и телесный свет
- Лира: древние создатели и первопредки многих цивилизаций
- Андромеда звёздная и галактическая: ясность, интеллект, видение сверху
- Как понять, что ты световая душа

Аудиопрактика: Ченнелинг с цивилизацией Света

Врата 4. Голубые Авианцы

Темы:

- Цивилизация до истории Земли
- Голубые Авианцы как Хранители Памяти Вселенной
- Тишина как форма сознания
- Как они взаимодействуют с душами
- Связь с Лемурией, Атлантидой, Египтом, Майя и шаманизмом
- Как распознать связь и задачи душ Голубых Авианцев

Аудиопрактика: Активация канала телепатии

Врата 5. Сириус: Триединная Цивилизация

Темы:

- Сириус как триединная система сознания
- Сириус А: световая ветка, учительство и чистый канал
- Сириус В: водная ветка, эмоциональная глубина и телепатия
- Сириус С: теневая и воинская ветка, сила и выживание
- Общие черты душ Сириуса
- Влияние сириусианского опыта на земную судьбу и путь исцеления

Аудиопрактика: Ченнелинг с сириусианским полем

Врата 6. Водные цивилизации: Минтака и Ликвария

Темы:

- Водные цивилизации как особая линия сознания
- Минтака: светлая вода и утраченный дом
- Рана Минтаки: ностальгия и непринятие плотности
- Ликвария: глубинная вода и жидкий свет
- Сила Ликварии: трансформация через проживание глубины
- Водная телепатия и память воды

Аудиопрактика: Память воды: ченнелинг водных цивилизаций

Врата 7. Вознесённые цивилизации: Л'Эра, Кристальное Сердце, Альтаир

Темы:

- Вознесённые цивилизации как особый уровень эволюции
- Л'Эра: плазменно-световая цивилизация завершённых циклов
- Дары Л'Эры: сглаживание полей и поддержка переходов
- Кристальное Сердце: кристальная плазма и коды любви
- Альтаир: наставники интегральной мудрости
- Земные испытания и миссия вознесённых душ

Аудиопрактика: Ченнелинг плазменного сердца

Врата 8. Учителя и стратеги: Арктур, Кассиопея, М-16, Турианцы

Темы:

- Учительско-стратегические цивилизации как архитекторы эволюции
- Арктур: ментальные архитекторы и создатели систем
- Кассиопея: глубинная мудрость и магнитное лидерство
- М-16: синтез и единство
- Турианцы: стратегия защиты и код чести
- Общие признаки учительско-стратегических душ

Аудиопрактика: Ченнелинг структурного сознания

Врата 9. Теневые и полярные цивилизации

Темы:

- Теневая эволюция как необходимый этап развития сознания
- Орион: полярность, власть и пост-дуальное сознание
- Аннунаки: архитекторы материи и закона
- Рептилоиды: структура, контроль и мастерство формы
- Драконицы, Серые, Анкаренцы: сила, коллективный разум, тонкая настройка и кармические узлы
- Общие черты теневых и полярных душ

Аудиопрактика: Спуск в теневое воспоминание и ченнелинг силы

Врата 10. Лемурия и Атлантида

Темы:

- Лемурия и Атлантида как земные корни звёздной души
- Лемурия: цивилизация сердца и живой планеты
- Лемурийская память: тоска по простоте и утраченной гармонии
- Атлантида: союз магии, разума и технологий
- Атлантическая рана: страх силы и повторения падения
- Как древние земные воплощения влияют на нынешнюю жизнь

Аудиопрактика: Возвращение в древнее земное тело и ченнелинг Земли

Врата 11. Исходный Код Души и Многомировой Опыт

Темы:

- Исходный код души как первое воплощение и точка происхождения
- Многомировой путь души и вторичные цивилизации
- Почему возникает путаница с "моей цивилизацией"
- Архетипы как следствие пути, а не происхождения
- Тело, сны и состояния между мирами как навигаторы к первоистоку
- Главный маркер исходного кода - тишина дома

Аудиопрактика: Возвращение к исходному коду души и ключевым воплощениям

Врата 12. Открытие Новых Цивилизаций и Диагностика Души

Темы:

- Новые цивилизации как естественный этап раскрытия памяти Вселенной
- Как новая цивилизация входит в поле человека
- Имя цивилизации как вибрационный ключ
- Телесные маркеры истинного контакта
- Как отличить новую цивилизацию от астральных и ментальных слоёв
- Диагностика клиента: исходный код, ключевые опыты души и этика работы

Аудиопрактика: Открытие новой цивилизации и её распознавание; диагностика исходного кода и ключевых опытов души клиента через Хроники Акаши

8. Энергодиагностика: когда открывается доступ

Обучение энергодиагностике - это следующий уровень после основной программы 12 Врат. Доступ к нему открывается участнику после прохождения основной программы, потому что к этому моменту человек уже знаком с памятью души, картой Вселенной, разными типами цивилизаций, теневыми и световыми линиями, исходным кодом, ченнелингом и этикой диагностики.

Почему энергодиагностика не открывается сразу

Энергодиагностика требует устойчивости, ответственности и понимания границ. Если человек идёт в диагностику слишком рано, он может путать своё состояние с состоянием другого человека, переносить личные страхи на клиента или выдавать ощущения за окончательную истину.

В школе энергодиагностика рассматривается как авторский духовно-философский инструмент наблюдения, распознавания и сопровождения. Это не медицинская, психологическая, психотерапевтическая или юридическая диагностика.

На обучении важно освоить:

- чтение состояния поля;
- распознавание блоков и перегруза;
- связь с телом и энергосистемой;
- различение своего и чужого;
- работу с тенью, силой и искажениями;
- этику сопровождения.

Проводник не должен:

- запугивать человека;
- навязывать трактовки;
- нарушать свободу воли;
- выдавать свои ощущения за абсолютную истину;
- обещать исцеление или гарантированный результат;
- подменять медицинскую или психологическую помощь.

9. Консультация и личный маршрут

Если ученик не понимает, с чего начать именно ему, можно обратиться за консультацией или разбором состояния. Это не обязательный этап, но он помогает не перегружать себя и не идти в материалы, к которым поле пока не готово.

На консультации можно определить:

- текущее энергетическое состояние;
- где сейчас перегруз, блок или расфокус;
- какие практики лучше пройти первыми;
- можно ли уже идти в ченнелинг;
- стоит ли начинать 12 Врат сейчас;
- какие дополнительные материалы будут полезны;
- как выстроить личный маршрут внутри школы.

Иногда человеку нужно начинать с очищения поля. Иногда - с Эго и Тени. Иногда - с Высшего Я. Иногда он уже готов идти в 12 Врат. Маршрут может быть индивидуальным, но общая логика школы остаётся последовательной.

10. Система подтверждений

В школе существует система внутренних подтверждений: сертификат прохождения основной программы, свидетельство интеграции и диплом Проводника Золотого Пути.

Эти документы не являются обязательными. Их получение не является целью школы и не должно превращать путь в гонку за формальным результатом.

Сертификат прохождения основной программы

Подтверждает, что участник прошёл 12 Врат, познакомился с базовой структурой школы, её методом, практиками, философией и ключевыми направлениями внутренней работы.

Свидетельство интеграции

Выдаётся тем, кто проходит программу глубже: выполняет практики, даёт обратную связь, наблюдает изменения и показывает способность интегрировать опыт в личную жизнь и практику.

Диплом Проводника Золотого Пути

Высший внутренний документ школы. Может быть выдан участникам, прошедшим углублённую подготовку, понимающим принципы духовно-философского сопровождения, этику и границы работы с человеком.

11. Важные границы и этика

Документы школы являются внутренними документами авторской духовно-философской школы. Они не являются государственными документами об образовании и не дают медицинской, психологической, психотерапевтической, юридической или иной государственной квалификации.

Главные критерии прохождения:

- внутренняя честность;
- осознанность прохождения;
- уважение к методу и пространству школы;
- способность видеть изменения в себе;
- экологичное отношение к другим людям;
- понимание границ духовно-философской работы.

Смысл подтверждений - не сравнение учеников между собой, а фиксация этапа пути, который человек действительно прошёл, прожил и интегрировал.

Участник может проходить школу без запроса на подтверждение. Документ выдаётся по готовности, запросу и соответствию этапу прохождения.

12. Краткая карта прохождения

Маршрут новичка:

1. Очищение и наполнение 7 чакр
2. Активация 12 чакр
3. Очищение и наполнение поля
4. Эго, Тень, тело и опора
5. Высшее Я и наставник
6. Ченнелинг и каналы восприятия
7. Основная программа 12 Врат
8. Энергодиагностика после 12 Врат
9. Интеграция, обратная связь и подтверждения по готовности

Маршрут практикующего:

1. Самодиагностика состояния
2. При необходимости - очищение поля или Эго/Тень
3. Высшее Я и канал
4. 12 Врат
5. Энергодиагностика
6. Практика сопровождения и этика

Школу не нужно проходить быстро. Её нужно проходить честно.

Золотой Путь раскрывается не через спешку, а через постепенность, глубину и живой контакт с собой.